

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
 им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ  
 Аминова А.А.

МЕНЮ  
 на 13 декабря 2023г.

| №                          | Наименование блюд             | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |       |        |        |
|----------------------------|-------------------------------|---------------|---------------|------------------|-------|--------|--------|
|                            |                               |               |               | Белки            | Жиры  | Угл-вы | Ккал   |
| <b>Обед-младшие классы</b> |                               |               |               |                  |       |        |        |
| 62                         | Салат из моркови              | 60            |               | 0,74             | 1,128 | 4.886  | 49,02  |
| 229                        | Рыба тушеная в томате с овощ. | 60\30         |               | 8.78             | 4.46  | 3.42   | 94.5   |
| 312                        | Пюре картофельное             | 150           |               | 1.800            | 6.800 | 40.430 | 209.33 |
| 350                        | Кисель                        | 200           |               | 0.096            | 0.04  | 24.55  | 114.4  |
|                            | Хлеб пшеничный                | 30            |               | 2.28             | 0.24  | 11.76  | 71     |
|                            | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1                | 0.2   | 9      | 44     |
|                            |                               |               | 64.19         |                  |       |        | 582.25 |
| <b>Обед-старшие классы</b> |                               |               |               |                  |       |        |        |
| 62                         | Салат из моркови              | 50            |               | 0,62             | 0,94  | 4,07   | 40,85  |
| 229                        | Рыба тушеная в томате с овощ. | 50\30         |               | 7.8              | 3.96  | 3.04   | 84     |
| 171                        | Каша гречневая рассыпчатая    | 180           |               | 7.08             | 7.86  | 47.832 | 218.23 |
| 377                        | Чай с сахаром лимон           | 200\8\7       |               | 0.13             | 0.012 | 9.87   | 59.5   |
|                            | Хлеб пшеничный                | 30            |               | 2.28             | 0.24  | 11.76  | 71     |
|                            | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1                | 0.2   | 9      | 44     |
|                            |                               |               | 46.60         |                  |       |        | 517.58 |
| <b>Дотация</b>             |                               |               |               |                  |       |        |        |
| 199                        | Гороховое пюре                | 70            |               | 9.09             | 4.57  | 23.35  | 170    |
| 376                        | Чай черный с сахаром          | 200\8         |               | 0.021            | 0.005 | 14.975 | 60     |
|                            | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1                | 0.2   | 9      | 44     |
|                            |                               |               | 8.80          | 10.111           | 4.775 | 47.325 | 274.00 |
| <b>ГПД</b>                 |                               |               |               |                  |       |        |        |
| 203                        | Макароны отварные с маслом    | 150\3         |               | 5.57             | 5.9   | 31.07  | 199.63 |
| 376                        | Чай черный с сахаром          | 200\8         |               | 0.321            | 0.005 | 21.725 | 88     |
|                            | Хлеб пшеничный                | 20            |               | 1.52             | 0.16  | 7.84   | 47.33  |
|                            |                               |               | 20.00         |                  |       |        | 334.96 |

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством ВЧ \_\_\_\_\_